

Спортивное развлечение «Путешествие в физкультурный город»



Самая главная ценность у каждого человека - это **здоровье**, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию **здорового ребенка**. Вырасти **здоровым, крепким, сильным** помогает **спорт**. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

16 и 17 марта 2021 года в младших и средних группах ДОО прошло спортивное развлечение «Путешествие в физкультурный город».

Развлечения проходили в несколько этапов: сначала была проведена разминка с использованием различных видов ходьбы и бега. Повторили дыхательные упражнения, чтобы не заболеть и наконец, отправились в трудный путь в физкультурную страну, преодолевая различные препятствия: шли по мостику через «речку», прыгали по кочкам на «болоте», пролазили через «сваленные на дорогу деревья»,

лазали по «горам», пробирались через тёмный тоннель. Пройдя все испытания ребята средних групп попали в физкультурный город, где смогли поиграть в игры-повторялки: «Самолёт», «Мы пойдём направо» и т.д. А ребята младших групп попали в гости к Мишке, с которым вместе занимались спортом и играли в подвижные игры.





Спортивные развлечения в детском саду прошли очень интересно и ярко, со спортивным задором, шумно и очень весело. Дети получили огромное удовольствие и массу впечатлений от этого мероприятия.

Развлечения помогли детям развить в себе такие качества как: ловкость, силу, выносливость, умение преодолевать трудности.

Мы желаем всем крепкого здоровья и призываем к здоровому образу жизни!

Инструктор по ФИЗО Часовских Наталья Владимировна.