

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
центр развития ребенка - «Детский сад №239»
(МБДОУ ЦРР – «Детский сад №239»)

Консультативный материал для родителей

«Примерное меню выходного дня»



Завтрак

Каша рисовая молочная

Печенье

Какао с молоком

Обед

Салат из огурцов (помидоров)

Суп картофельный с бобовыми

Суфле куриное

Пюре картофельное

Компот из сухофруктов

Хлеб ржаной

Полдник

Сок томатный

Ужин

Ленивые вареники со сметаной

Чай

Хлеб пшеничный

Завтрак

Омлет натуральный

Кофейный напиток с молоком

Хлеб пшеничный

Обед

Салат из зеленого горошка с луком

Щи из капусты с картофелем

Тефтели мясные с соусом

Макаронные изделия

Кисель

Хлеб ржаной

Полдник

Кефир

Ужин

Пудинг творожный с вареньем

Чай

Печенье