



Весёлые СТАРТЫ

Инструктор по физической
культуре:
Часовских Н. В.



**Сегодня праздник у ребят -
У них – соревнования.
Задором их глаза блестят
При выполнении задания!**



Телевизор не смотреть,
Больше гирями потеть,
На диване не лежать,
Лучше мячик покатать.



Со спортом нужно подружиться.
Всем тем, кто с ним еще не
дружен.

Поможет вам он всем взбодриться.
Он для здоровья очень нужен.
Ни для кого секрета нету,
Что может дать всем людям спорт.
Поможет всем он на планете
Добиться сказочных высот.



Чтоб проворным стать атлетом
Проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро, дружно
Победить нам очень нужно!



Вот отличная картинка
Мы как гибкая пружинка
Пусть не сразу все дается
Поработать нам придется!

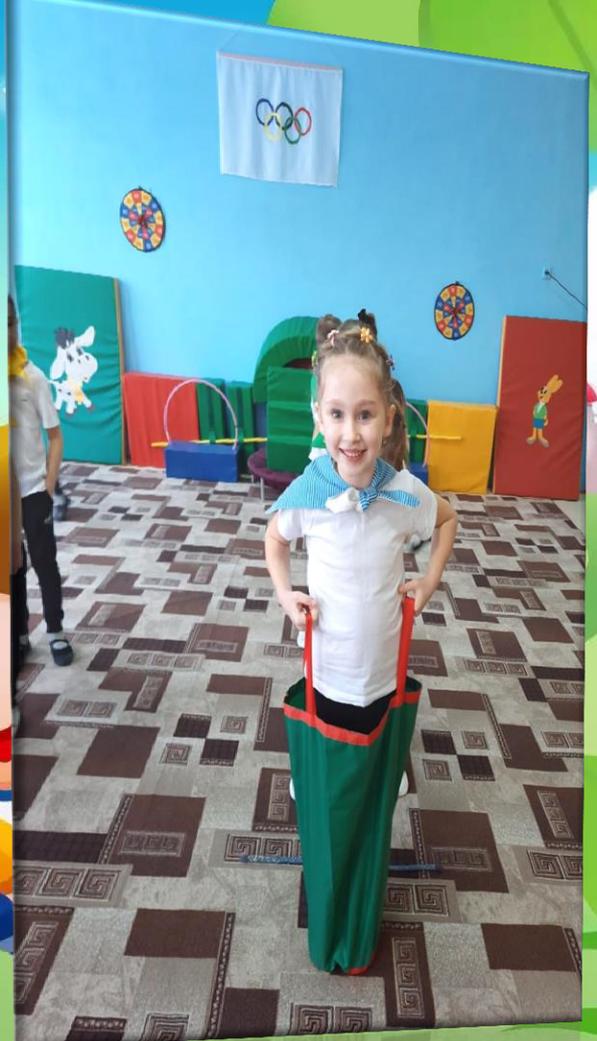


Обруч, кубики помогут
Гибкость нам развить немного
Будем чаще наклоняться
Приседать и нагибаться.

Всем ребятам наш совет!

И такое слово:

**Спорт любите с малых лет -
Будете здоровы!**



**В мире нет рецепта лучше -
Будь со спортом неразлучен.
Проживешь сто лет -
Вот и весь секрет**



Поиграть скорей хочу,
И друзей своих зову
Свободные движенья,
Мне дашится легко!.



**Спорт, ребята, очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт - помощник, спорт - здоровье,
Спорт - игра, физкульт УРА!!**