

Консультация для родителей «Ваш ребенок сосет палец? Последствие - нарушение прикуса»



Медицинская сестра: Мальшунина Е.В.

Продолжительное сосание пальца или других предметов может привести к аномалиям прикуса. Во время сосания излишнее давление пальца приводит к деформации зубных рядов и изменению положения зубов. Могут образоваться щели между верхними и нижними зубами или чрезмерный наклон верхних зубов вперед.

Степень смещения зубов зависит от того, сколько часов в день длится сосание. У детей, которые сосут палец сильно, но с перерывами, деформации могут не возникнуть, в то время как дети, сосущие палец на протяжении 6 часов в сутки и более, особенно дети, спящие с пальцем во рту всю ночь, могут впоследствии страдать от серьезного нарушения прикуса.

Небольшое смещение молочных резцов наблюдается у 3 - 4-летних детей, которые сосут палец, но если избавиться от привычки на данном этапе, то нормальное давление со стороны губ и щек быстро возвращает зубы в их обычное положение - происходит так называемая саморегуляция. Если же эта привычка сохраняется после начала прорезывания постоянных резцов (обычно в 6 лет), то может потребоваться ортодонтическое лечение для коррекции положения зубов.

Дети с вредной привычкой сосания пальца встречаются в практике педиатров очень часто. Отучить от этой привычки ребенка бывает сложно, потому что проблема может крыться в страхах, эмоциональных проблемах, недостатке внимания к ребенку и т. п. Чем старше ребёнок, тем труднее ему отвыкнуть от этой пагубной привычки, чреватой серьезными нарушениями развития зубочелюстной систем, поскольку сосание пальца, как и длительное сосание пустышки, всегда приводит к деформации зубных рядов. Поэтому крайне

важно вовремя отучить ребенка от этих вредных привычек и нормальное развитие челюстей восстановиться.

Почему сосут палец дети от года до 5 лет

Привычка. Найдя успокоение таким способом однажды, ребёнок продолжает сосать пальчик в рот и в пятилетнем возрасте.

Ему неинтересно. С ребёнком не играют, не дают игрушек, у него нет возможности общаться со сверстниками. Не зная, чем себя занять, он засовывает палец в рот.

Стресс. Гибель домашнего животного, болезнь или смерть кого-то из близких, резкая отмена грудного вскармливания, новое жильё, частые шумные компании у родителей, рождение братика или сестрички, начало посещения детского садика или знакомство с новой няней - эти события могут стать настоящим испытанием для неокрепшей психики малыша. Отвлекает от всего этого палец, засунутый в рот.

Частые наказания. Постоянно наказывая ребёнка за любой проступок, родители вызывают у него чувство тревоги («я плохой»). Нуждаясь в положительных эмоциях, дети быстро находят знакомый способ.

Родительская нервозность. Крича или часто выражая недовольство без крика, мамы и папы также вызывают чувство низкой самооценки и потребность чем-то его заглушить.

Страх. Запугивание бабайками, волками, чужими тётями и дядями и тому подобное вызывает желание побыть в безопасности, а самое безопасное место всегда было возле маминой груди.

Отсутствие ласки. Малыши очень нуждаются в проявлениях родительской любви, но не в виде еды или игрушек, а объятий и поцелуев, которые недополучают. Так часто происходит с мальчиками, родители которых боятся вырастить их «неженками».

Нежелательный пример. Младшие братики или сестрички и другие дети, сосущие палец, могут заинтересовать ребёнка.

Почему сосет палец ребенок школьного возраста от 6 до 7 лет

К этому возрасту основная масса детей освобождается от привычки сосания пальца самостоятельно или с помощью родителей, но встречаются и такие, кто продолжает это делать по таким причинам:

Нежелание взрослеть. Трудности, с которыми встречается ребёнок по мере взросления, могут вызвать желание вернуться назад к тому времени, когда всё было легко и просто. К сосанию пальца могут добавиться просьбы покормить, взять на руки и другие.

Флегматический темперамент. Спокойные, медлительные, невозмутимые дети-флегматики любят всё, что связано с неторопливостью и сосредоточением на процессе.

Ощущение одиночества, робость. Некоторые дети стесняются, не могут проявить активность, чтобы познакомиться с новыми друзьями - это заставляет их искать способы отвлечения.

Просмотр фильмов и телепередач не по возрасту, эмоциональные компьютерные игры. Избыток эмоций, не соответствующих возрасту маленького дошкольника, может побудить его искать средство для успокоения.

Основные правила борьбы с вредной привычкой

Неблагоприятное влияние вредной привычки на формирование прикуса можно снизить, соблюдая следующие правила.

Желательно искоренить привычку сосать палец до наступления шестилетнего возраста. Когда происходит избавление от вредного навыка, то оптимальное давление возвращает зубы в правильное положение.

Специалисты называют это саморегуляцией или самокоррекцией. Но чем старше ребенок, тем более вероятно ортодонтическое лечение.

Главное помнить, что лечение у ортодонта следует начинать при полном избавлении от вредной привычки.

Существует несколько способов помощи малышу с вредной привычкой. Нельзя применять насилие, угрозы, пугать ребенка. При любой попытке избавиться от сосания, нужно использовать похвалу и поощрение.

Хороший способ - ведение вместе с ребенком календаря. В нем отмечаются дни «хорошие» и «плохие». При «плохих» днях стоит обсудить с ребенком причину появления сосания. При любых трудностях следует обратиться к врачу ортодонту. Он порекомендует методы избавления от вредной привычки, назначит лечение или коррекцию. Исправление аномалий прикуса в большинстве случаев протекает успешно.