

14 ноября, в преддверии недели здоровья, в нашем детском саду был проведён спортивно-развлекательный квест «Путешествие на спортивном поезде с друзьями» для подготовительных к школе групп.

Квест-это игровое приключение, где участникам предлагается задание, в котором необходимо что-то разыскать или куда-то прийти. В этой игре не обойтись без смекалки, логического мышления, эрудиции, а также ловкости, координации и умения взаимодействовать с товарищами.

Ребята после музыкальной разминки, отправились в путешествие по станциям: «Сказочная», «Эстафетная», «Атракционная», «Спортивные игры», «Угадай-ка!».



Во время путешествия команды показали не только свои физические качества, но и знания многих спортивных игр, умение разгадывать загадки.



Показали свое доброжелательное отношение к сверстникам-соперникам, умение соблюдать правила игр и эстафет, слаженно действовать в команде.



Приглашаем поиграть!