

# Семейный досуг зимой

Семейный досуг и совместное времяпровождение детей и родителей на прогулке оказывает воспитательное и развивающее воздействие, повышает их культурный уровень. Большая часть детей зимой проводят свободное время в основном дома, играя в игрушки и компьютерные игры, просматривая телепередачи у телевизора. В зимний период родители в связи с погодными условиями боятся, что дети могут заболеть и редко выходят гулять с детьми. Но зимние дни лучше проводить на улице, так как это полезно для организма. Проводя свободное время с детьми, родители должны учитывать, что для детей необходимо разнообразие форм досуга. Выбор форм проведения свободного времени происходит в каждой семье с учетом ее интересов, склонностей, возможностей.

## Родителям на заметку:

1. Если вы предпочитаете **коньки**, то лучше выбирать каток под открытым небом, где созданы все необходимые условия: приятная музыка, гладкая поверхность льда, медпункт.
2. **Катание с горки** можно разнообразить всевозможными заданиями: спускаясь с горы на санках, собирать флажки и ветки, расставленные на спуске; бросать снежки в мишень.
3. **Прогулку на лыжах** необходимо заранее спланировать, чтобы не утомить ребёнка.

Конечно, зимой не всегда удаётся провести время на улице в силу погодных условий. Тогда можно найти занятие для дружной семейной компании дома, например, поиграть в настольные игры. Также можно предложить ребёнку отобразить в рисунках зимние прогулки и игры. Интересными будут рассказы родителей об истории появления лыж, коньков, санок.

Зима тем и хороша, что за развлечениями далеко ходить не надо!

Достаточно просто выйти из дома, вдохнуть свежий морозный воздух и поиграть в снежки. Это всегда вызывает смех и поднимает настроение! Снепить снеговика, а еще можно построить снежный тоннель, или, даже смастерить целый лабиринт!

Сделать ангела на снегу или просто поваляться в сугробе!

Вариантов чем заняться множество. Главное не лениться!

*Подготовила: воспитатель, В.В. Молодых*

