



*Важным условием гармоничного роста и развития детей дошкольного возраста является правильная организация питания, обеспечивающая растущий организм энергией и всеми необходимыми витаминами, минеральными веществами, белками, жирами и углеводами.*

*Зимний период – пора простудных и вирусных заболеваний. Для того чтобы этого избежать необходимо круглый год правильно и сбалансированно питаться, есть овощи и фрукты, богатые различными витаминами.*

*Витамины необходимы для правильного функционирования детского организма, для крепкого здоровья и активности ребенка на протяжении всего дня.*

*В нашем детском саду, дети обеспечены 5-ти разовым сбалансированным питанием в соответствии с режимом дня.*

*Основной принцип, по которому работает наш детский сад: разнообразие пищевых рационов.*

