

Физкультурно -оздоровительная  
деятельность в средних группах  
№1, 8, 11,13

**Презентацию подготовила:  
воспитатель группы № 13  
Буравлева А.А.**

- **Цель физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ** – сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития, приобщение к здоровому образу жизни.

- **Основные задачи физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ**

- Охрана и укрепление здоровья детей

- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка

с учётом его индивидуальных особенностей. Развитие физических качеств

# «Раз-два! По порядку!»



# «Физкультминутки - это время для веселья, стихов и движения»



# "Движение - это Жизнь!"



Пребывание на свежем воздухе,

а именно

на прогулке,

имеет большое значение

для физического развития ребенка.

Прогулка - это первый

и доступный метод

закаливания

# *«Мягкой самомассажем» – основа*



# «Гимнастика после сна — ключ к пробуждению са»



# «Закаливающие процедуры после дневного сна»



# Физкультура в детском саду – это одна из важных составляющих общего развития ребенка



**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**