



МБДОУ ЦРР – «Детский сад № 239»

**Физкультурно - оздоровительная
работа в первой и второй младшей группах**

«За здоровьем в детский сад!»



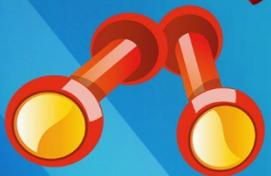
Подготовила: воспитатель, Асанова Д.Ю.





«Я не боюсь еще и еще раз повторить: забота о здоровье - это важнейший труд воспитателя.

От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».





Основные задачи:

- ❖ *воспитание потребности в здоровом образе жизни;*
- ❖ *развитие физических качеств в соответствии с возможностями и состоянием здоровья ребенка;*
- ❖ *создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;*
- ❖ *выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через спортивно-оздоровительную активность;*
- ❖ *приобщение детей к традициям большого спорта.*





Утренняя гимнастика

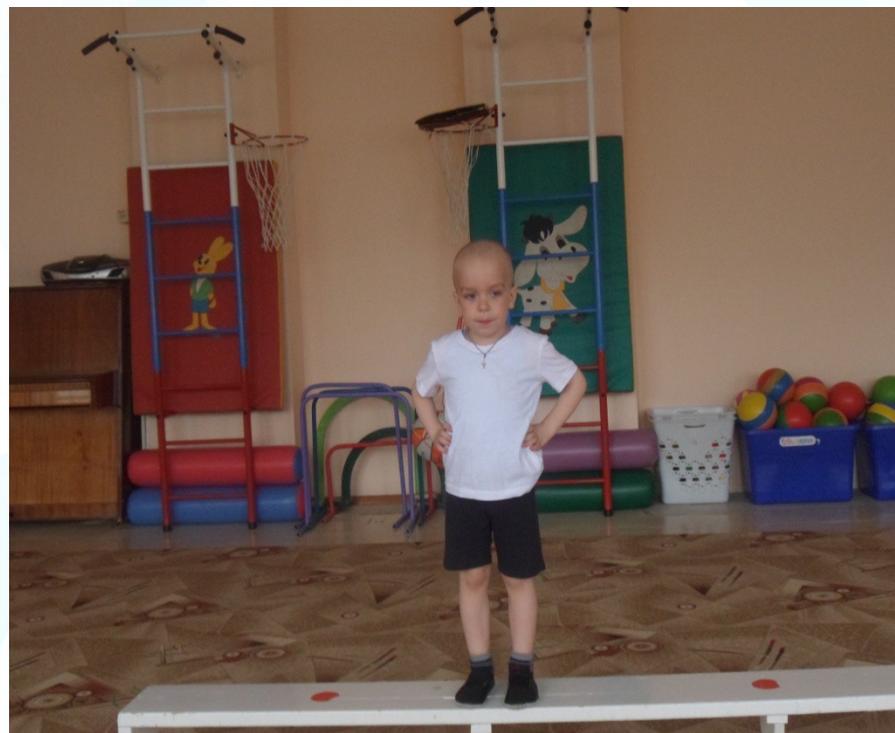
*Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам.
Пусть болезни нас боятся,
Пусть они не ходят к нам.*





Индивидуальная работа

Это дополнительная работа с детьми по развитию основных видов движений





Корригирующая гимнастика

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!





Корригирующая гимнастика

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

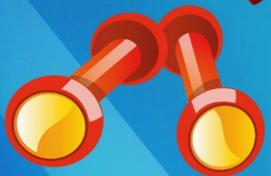
Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!



Дыхательная гимнастика

*Носиком дышу,
Дышу свободно,
Глубоко и тихо –
Как угодно.
Выполню задание,
Задержу дыхание.
Раз, два, три,
четыре
Снова дышим:
Глубже, шире.*





Физкультурные минутки:

Физминутки нам нужны, для детей они важны!





Гимнастика после дневного сна

*Вы проснулись? Улыбнулись.
Чтоб совсем проснуться нужно
потянуться.*





Прогулки, подвижные игры

*Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!...*





Прогулки, подвижные игры

«Мы речевок много знаем, Вместе весело играем. Со словами и без слов, Каждый в них играть готов!»



Прогулки, подвижные игры

«Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья!»





Прогулки, подвижные игры

«Игры на развитие меткости»

Занятия закончились, смело вперед! Много чудес на прогулке нас ждет!





Прогулки, подвижные игры «Друг за другом становись!»





Физкультурные занятия





Физкультурные занятия

«Преодоление препятствий»





Гигиенические процедуры

«Чистота – залог здоровья!»





«Для мам и пап!»

1. Знакомить родителей с методами оздоровления детей в детском саду и дома.

2. Привлекать родителей к работе по оздоровлению детей в детском саду.





Выводы

Физическое развитие детей является одним из ведущих компонентов, условий воспитания интереса к физической культуре у детей, систематические занятия физической культурой и спортом сохранению психического, физического, социального здоровья детей.

