

ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ  
Подготовительные  
группы №9,12

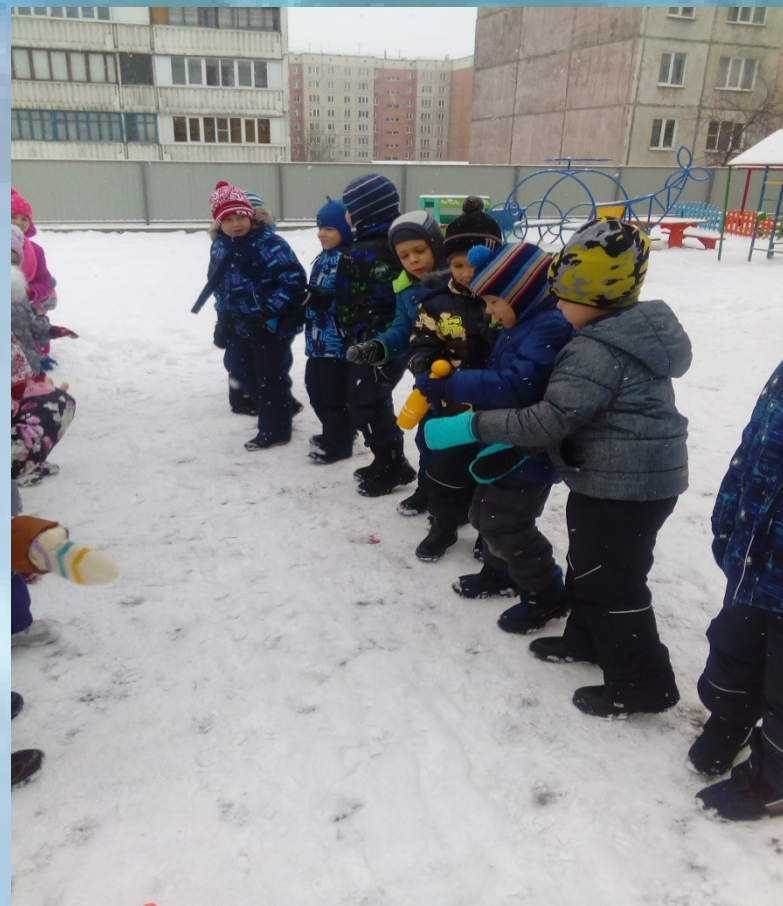
Презентацию подготовила  
воспитатель Полушкина Г.Г.



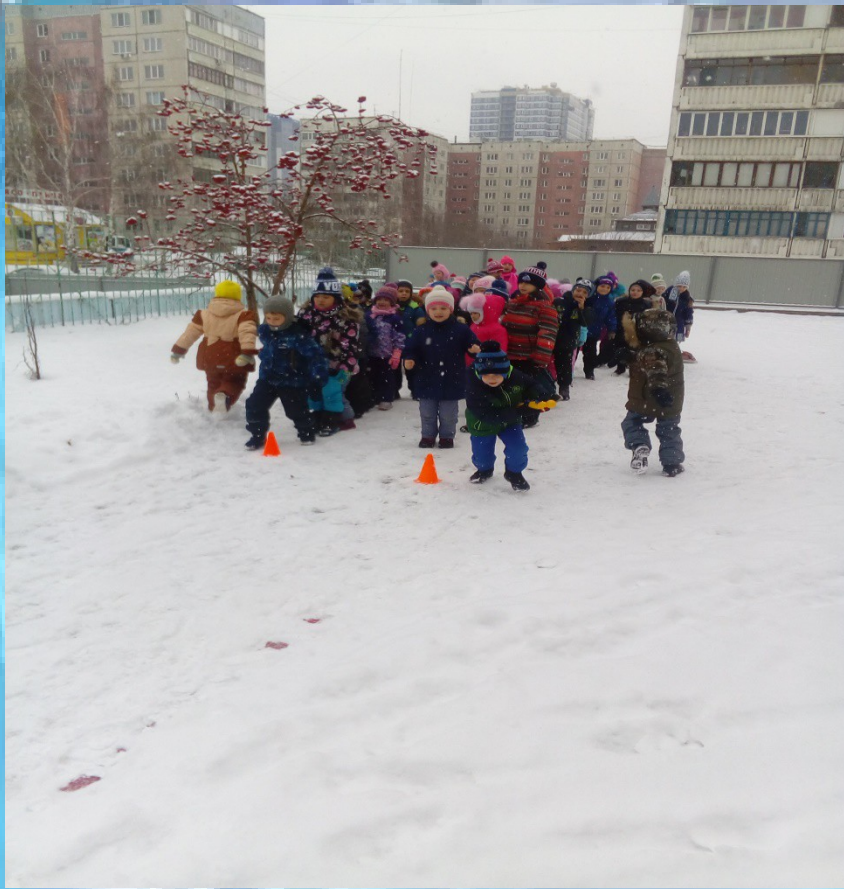
**Для здоровья, не для смеха  
Нас подняли в пять утра,  
Чтоб добились мы успеха,—  
Так сказали доктора.**



**Начинаем тренировку —  
Бег трусцой доступен всем,  
Без умения и сноровки  
И без опыта совсем.**



**Добежали? Продолжаем,  
Нет времени стоять,  
Нормативы выполняем —  
Нужно гири нам поднять,**



**На асфальт упасть, отжаться  
Сорок восемь раз подряд,  
И при этом улыбаться,  
Физкультуре каждый рад.**

**После этих упражнений  
Глубже воздуха вдохнуть,  
И без страха и сомнений  
Не орать по пустякам! —  
Не спасет и не согреет,**





**Лучше волю дать рукам.  
После этих упражнений  
Нас уже не одолеть,  
И микробы, без сомнений,  
Не заставят нас болеть.**



**Надо спортом заниматься,  
Надо – надо закаляться!  
Надо первым быть во всем,  
Нам морозы ни почем!**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!**