

**Рекомендации родителям для успешного освоения Образовательной программы дошкольного образования
МБДОУ «Детский сад №239» для средних групп №4, №8, №9
Декабрь 2025 г.**

Область/темы	1 неделя «Пришла Зима!»	2 неделя «Профессии»	3 неделя «Зимние забавы»	4 неделя «Новый год к нам мчится!»
Познавательное развитие	Рекомендуем побеседовать с ребенком о зиме, рассказать о любимом занятии детей зимой. Рекомендуем упражнять ребенка в умении составлять картинки из частей (геометрических фигур)	Рекомендуем рассказать детям о профессиях своей семьи. Рассказывать детям о профессиях «первой необходимости» в повседневных наблюдениях (врач, продавец, дворник, полицейский и т.д.)	Рекомендуем рассказать ребенку о зимних забавах , обогатить представления о мире природы в зимнее время. Рекомендуем развивать умение ребенка ориентироваться в пространстве (слева, справа, вверху, внизу, позади, впереди)	Рекомендуем побеседовать с ребенком о народных традициях и празднике «Новый год». Рекомендуем упражнять ребенка в сравнении предметов по ширине, используя слова для сравнения: шире - уже.
Развитие речи	Рекомендуем почитать с ребенком рассказ «Как котёнок зиме удивился»	Чтение Н. Сынгаевского «Помощница»	Рекомендуем выучить с ребенком небольшое стихотворение о зиме или зимних забавах	Рекомендуем почитать с ребенком «Новогодние сказки»
Физическое развитие	Рекомендуем покататься с ребёнком на санках, поиграть в хоккей	П/игра «Паровозик» - учить детей двигаться в разном темпе, менять направление, держаться друг за друга	Рекомендуем проводить с ребенком по утрам зарядку	Рекомендуем упражнять ребёнка в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры
Социально-коммуникативное развитие	Рекомендуем посмотреть с детьми мультфильмы о зиме, Новом годе	Повторяем правила поведения за столом (соблюдать тишину во время еды, не отвлекаем друг друга за столом)	Рекомендуем покататься с ребенком на санках или коньках	Рекомендуем прививать ребенку любовь к другим людям

Художественно-эстетическое развитие	Рекомендуем нарисовать «украшение свитера для девочек и мальчиков» Рекомендуем сделать с ребенком аппликацию "Кустики в снегу»	Раскраски «Профессии» учить раскрашивать одежду в пределах контура, украшать предметы одежды	Рекомендуем нарисовать «Новогоднюю поздравительную открытку» Рекомендуем с ребенком вылепить «Девочку в зимней одежде»	Рекомендуем нарисовать с ребенком «Наша нарядная ёлка» Рекомендуем сделать с ребенком аппликацию «Бусы на ёлку»
--	---	--	---	--

Рекомендации инструктора по физической культуре в среднем возрасте: выполнять упражнения с мячом на развитие ловкости и координации движения