

**Рекомендации родителям для успешного освоения Образовательной программы дошкольного образования  
МБДОУ «Детский сад №239» для средних групп №4, №8, №9  
Декабрь 2025 г.**

<b>Область/темы</b>	<b>1 неделя «Пришла Зима!»</b>	<b>2 неделя «Профессии»</b>	<b>3 неделя «Зимние забавы»</b>	<b>4 неделя «Новый год к нам мчится!»</b>
<b>Познавательное развитие</b>	Рекомендуем побеседовать с ребенком о зиме, рассказать о любимом занятии детей зимой. Рекомендуем упражнять ребенка в умении составлять картинки из частей (геометрических фигур)	Рекомендуем рассказать детям о профессиях своей семьи. Рассказывать детям о профессиях «первой необходимости» в повседневных наблюдениях (врач, продавец, дворник, полицейский и т.д.)	Рекомендуем рассказать ребенку <a href="#">о зимних забавах</a> , обогатить представления о мире природы в зимнее время. Рекомендуем развивать умение ребенка ориентироваться в пространстве (слева, справа, вверху, внизу, позади, впереди)	Рекомендуем побеседовать с ребенком о народных традициях и празднике «Новый год». Рекомендуем упражнять ребенка в сравнении предметов по ширине, используя слова для сравнения: шире - уже.
<b>Развитие речи</b>	Рекомендуем почитать с ребенком рассказ «Как котёнок зиме удивился»	Чтение <a href="#">Н. Сынгаевского «Помощница»</a>	Рекомендуем выучить с ребенком небольшое <a href="#">стихотворение о зиме или зимних забавах</a>	Рекомендуем почитать с ребенком <a href="#">«Новогодние сказки»</a>
<b>Физическое развитие</b>	Рекомендуем покататься с ребёнком на санках, поиграть в хоккей	П/игра «Паровозик» - учить детей двигаться в разном темпе, менять направление, держаться друг за друга	Рекомендуем проводить с ребенком по утрам зарядку	Рекомендуем упражнять ребёнка в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры
<b>Социально- коммуникативное развитие</b>	Рекомендуем посмотреть с детьми <a href="#">мульфильмы о зиме, Новом году</a>	Повторяем правила поведения за столом (соблюдать тишину во время еды, не отвлекаем друг друга за столом)	Рекомендуем покататься с ребенком на санках или коньках	Рекомендуем прививать ребенку любовь к другим людям

<b>Художественно-эстетическое развитие</b>	<p>Рекомендуем нарисовать «украшение свитера для девочек и мальчиков»</p> <p>Рекомендуем сделать с ребенком аппликацию "Кустики в снегу"</p>	<p><a href="#">Раскраски «Профессии»</a></p> <p>учить раскрашивать одежду в пределах контура, украшать предметы одежды</p>	<p>Рекомендуем нарисовать «Новогоднюю поздравительную открытку»</p> <p>Рекомендуем с ребенком <a href="#">вылепить «Девочку в зимней одежде»</a></p>	<p>Рекомендуем нарисовать с ребенком <a href="#">«Наша нарядная ёлка»</a></p> <p>Рекомендуем сделать с ребенком <a href="#">аппликацию «Бусы на ёлку»</a></p>
--	--	--	--	---

**Рекомендации инструктора по физической культуре в среднем возрасте:** выполнять упражнения с мячом на развитие ловкости и координации движения