

**Провела и подготовила: инструктор по физической культуре,
Часовских Н.В.**

Мастер-класс «Подвижные игры.
Физическая активность и здоровье»

Как часто мы слышим от своих детей просьбу: «Мама, папа поиграйте со мной!». И сколько радости получают малыши, когда взрослые, преодолевая усталость, занятость, отложив свои дела, соглашаются поиграть.

На прошлой неделе в нашем детском саду прошло мероприятие с родителями и их детьми, не посещающими детский сад.

Цель данного мероприятия - положительно настроить родителей на игровую деятельность, рассказать им об играх, в которые можно поиграть со своими детьми дома.

Радость, которую взрослые доставляют своему ребёнку, играя с ним, станет и их радостью, а проведённые вместе приятные минуты помогут всем сделать добрее и веселее совместную жизнь.



