

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ ЦРР –

«Детский сад №239»

приказ от 25.08.2023 №56

А.В. Леонова



**Старшая группа**

**Режим дня в холодный период**

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
3.	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	08.40-09.00
4.	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.25
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.25-11.50
6.	Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.15
7.	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.35
8.	Подготовка к дневному сну, сон	12.35-15.05
9.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.05-15.10
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
11.	Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.35
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.35-18.10
13.	Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
14.	Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00

**Режим дня в теплый период**

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика (на улице)	08.20-08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
4.	Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков.	08.55-09.00
5.	Непосредственно образовательная, совместная деятельность (в т. ч. на участке)	09.00-10.00
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	10.00-11.45
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
8.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
10.	Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20
11.	Полдник	15.20-15.40
12.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.50
14.	Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.15
15.	Прогулка. Беседа с родителями. Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.15-19.00