

### Средняя группа

#### Режим дня в холодный период

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
3.	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	08.40-08.45
4.	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.45-10.35
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35-12.00
6.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
7.	Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
8.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
9.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
10.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.20
11.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.20-18.00
12.	Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
13.	Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30-19.00

#### Режим дня в теплый период

№	Режимный момент	Время
1.	Режимный момент	Время
2.	Утренний прием	07.00-07.50
3.	Утренняя гимнастика (на улице)	07.50-08.00
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.40
5.	Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность.	08.40-09.00
6.	Непосредственно образовательная, совместная деятельность (в т. ч. на участке)	09.00-10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	10.00-11.30
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-12.00
9.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
11.	Постепенный подъем, воздушные процедуры.	15.00-15.20
12.	Полдник	15.20-15.40
13.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.50
15.	Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20
16.	Прогулка. Беседа с родителями. Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.20-19.00