

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МБДОУ ЦРР –  
«Детский сад №239»  
приказ от 25.08.2023 №56  
А.В. Леонова

**Вторая группа раннего возраста**  
Режим дня в холодный период

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
2.	Утренняя гимнастика	07.50-08.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	08.20-08.30
5.	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	08.30-09.40
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.40-11.30
7.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
8.	Подготовка к дневному сну, сон	12.00 -15.00
9.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
10.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40
11.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.00
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.30
13.	Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
14.	Совместная образовательная и самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00

**Режим дня в теплый период года**

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
2.	Утренняя гимнастика	07.50-08.00
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	08.20-09.00
5.	Непосредственно образовательная, совместная деятельность (в т. ч. на участке)	09.00-09.30
6.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры)	09.30-11.15
7.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15-11.30
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.20
10.	Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.20-15.30
11.	Полдник	15.30-15.40
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40-17.00
13.	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
14.	Игры, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00