

Подготовили: Назаренко Н.Д., Малетина В.А.

## Консультация для родителей

### «Как помочь ребёнку стать добрым»

«Из всех добродетелей и достоинств души, величайшее достоинство –  
Доброта» Френсис Бэкон.

Общение – суть жизни человека. Если мы хотим видеть наших детей добрыми, надо доставлять ребёнку радость в общение с нами. Это радость совместного познания, совместного труда, совместного отдыха, игры.

Доброта составляет основу нравственной целостности личности.

Сущность доброты – способность сопереживать. Нередко взрослые позволяют ребёнку обижать животных. Нужно спокойно, но уверенно сказать о недовольстве его поведения. Каждодневно ребёнок должен видеть, и постигать азбуку нравственности в ближайшем окружении, и конечно в детском саду. Это взаимопомощь друг другу, доброе, заботливое отношение к людям, природе, животным.

Дети в маленьком возрасте не то, чему словесно учат их родители, а то, что родители, делают сами. Поэтому, нам взрослым, необходимо стать «эталонем доброты» для своего ребёнка. Будьте для ребёнка примером доброты, сочувствия, понимания и благородства. Посадите возле дома цветы, и пусть ребёнок учится за ними ухаживать. Учите своего ребёнка щедрости, внушайте, что с людьми надо делиться. Смотрите вместе с ребёнком советские мультфильмы и сказки, в них заложена великая мудрость. Пробуйте сами сочинить сказку, и не ленитесь рассказать ему перед сном.

Во время совместной прогулки, не забывайте посмотреть по сторонам, подметить красивое, интересное. Всегда есть что то достойное внимания, а возможно и сочувствия. Видя ваше бережное отношение к окружающему миру, ребёнок впитывает его также естественно, как материнское молоко. И это обернется пользой, прежде всего для вас самих.

Главное уяснить для себя, что семья – первые, очень значимые жизненные университеты малыша. Здесь он учится мыслить, чувствовать, жить среди людей. Атмосфера каждой семьи с её жизненным укладом, традициями, интересами и потребностями сразу же начинает воздействовать на это крохотное существо. И очень важно, какая это семья. Весёлая, дружная,

жизнерадостная, где царят бодрость и оптимизм, нежность и любовь. Или это же семья со строгим укладом жизни, со скупыми появлениями эмоций, семья, где прочно пустили корни уныние и скука, а порой и мелочные раздоры. Все это не безразлично малышу. В семьях последнего типа порой бытует мнение, что баловать детей нельзя, нельзя часто брать их на руки, целовать, играть с ними, баюкать. Такие запреты помогут закалить растущий организм, подготовит его к суровым будням жизни. Но как же ошибаются эти « мудрецы»! Доказано, что дефицит эмоционально–положительных воздействий оказывает своё ущербное влияние на базисное развитие малыша, лишённого тепла родительской любви и растёт в такой семье замкнутое, настороженное, неуверенное в себе маленькое существо, со скупой улыбкой, робкими движениями, испуганным взглядом.

### **Рекомендации родителям:**

- **Никогда не воспитывайте в плохом настроении.**
- **Ясно определите, что вы хотите от ребёнка, и объясните ему это.**
- **Предоставьте ребёнку самостоятельность, не контролируйте его каждый шаг.**
- **Оценивайте поступок, а не личность. Сущность человека и его отдельные поступки не одно и то же.**
- **Дайте ребёнку ощутить (улыбнитесь, прикоснитесь), что сочувствуете ему, верите в него, несмотря на его оплошности.**

Источник: Макарова, Н. А. Как воспитать доброту / Н. А. Макарова. — Текст : непосредственный // Молодой ученый. — 2019. — № 44 (282). — С. 347-349. — URL: <https://moluch.ru/archive/282/63623/>

