

A stylized torch with a yellow and orange flame. The handle is decorated with colorful, swirling ribbons in blue, green, red, and black. At the base of the torch are the five Olympic rings, each containing a map of a continent: Europe (blue), Africa (black), Asia (red), Australia (green), and North America (yellow).

**«Осенняя  
Спартакиада» в ДОУ**  
(старшие и подготовительные к школе  
группы)

Инструктор по физической культуре:  
Часовских Наталья Владимировна



**Ежегодно в нашем детском саду проходят спортивные соревнования «Осенняя Спартакиада», в которых участвуют воспитанники старших и подготовительных к школе групп. С 12 сентября по 16 сентября дети с удовольствием поучаствовали в эстафетах.**

**Соревнования прошли с целью привлечения детей к занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни; формирования физической красоты, силы, ловкости и выносливости; воспитания интереса и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.**



**Традиционно все  
соревнования  
начинаются с  
разминки.**



Со спортом дружим мы всегда,  
Мы физкультуре рады!  
Нас впереди победы ждут,  
Рекорды и награды!



Да здравствуют сетки, мячи и прыжки.  
Зеленое поле и солнечный свет!  
Да здравствует отдых! Борьба и бег!  
Да здравствует радость спортивных побед!



# Эстафета «Самый ловкий»



**Эстафеты**  
**«Передача эстафетной**  
**палочки», «Самый**  
**быстрый».**



**Эстафеты «Прыжки в мешках»  
«Бег с ложкой», и др.**







Пусть вам спартакиада запомнится,  
Пусть все невзгоды пройдут стороной!  
Пусть все желания ваши исполнятся  
А физкультура станет родной!

