

## «Физкультура-это класс! Все здоровые у нас!»

Вырасти здоровым, сильным и крепким помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а весёлой физкультурой-вдвойне.

Так, 17-18 марта в нашем ДОУ прошли спортивные развлечения для средних групп под названием «Со спортом дружим мы всегда и не боеем никогда».



Мероприятие началось с весёлой зарядки, на которой ребята получили хороший заряд бодрости и хорошего настроения.

Далее ребятам были предложены занимательные конкурсы, игры с мячом, обручем.



Играли в игру «Кот и мыши».



Спортивный праздник прошёл весело и шумно, со спортивным задором.