

## Неделя Спорта в детском саду с 7 по 11 февраля 2022 года

Спорт в детском саду считается неотъемлемой частью дошкольного воспитания. Безусловно, растущий и развивающийся ребенок должен заниматься физическими упражнениями.

«Можно многого в жизни добиться, если с детства со спортом сдружиться» - именно с таким девизом в нашем детском саду прошла тематическая неделя, посвященная спорту, целью которой было формирование интереса и любви к занятиям физической культуры и спортом.

В ходе данной недели педагоги провели беседы: «Разные виды спорта», «Что такое спорт», «История олимпийских игр», воспитанники с удовольствием составляли рассказы по сюжетным картинкам «Каким видом спорта занимается моя семья», «Как мы занимаемся физкультурой в детском саду».

За время данной недели, воспитанники вспомнили разные виды спорта и спортивный инвентарь (спортивные атрибуты), ежедневно рассматривали иллюстрации, плакаты и картинки на спортивную тематику.

В течение недели для дошкольников проводились мероприятия, направленные на формирование у детей привычки к здоровому образу жизни, умения заботиться о своем здоровье. С детьми были проведены разные здоровьесберегающие мероприятия: утренняя гимнастика, пальчиковые и дыхательные гимнастики, зрительные и артикуляционные, выполняли бодрящую гимнастику после сна.

Инструктор по физической культуре Часовских Н.В. познакомила детей старших и подготовительных к школе групп с презентацией о спорте «Коньки, санки и лыжи вчера и сегодня». Ежедневно дети укрепляли своё здоровье на прогулке. В ходе прогулки воспитатели организовывали детей в подвижные игры «Северный и южный ветер», «Мышеловка», «Бездомный заяц», эстафеты на ловкость, скорость и выносливость, ребята показывали отличные результаты и заряжались позитивными эмоциями.

В течение недели мальчишки и девчонки детского сада с интересом разгадывали загадки на спортивную тематику, играли в дидактические игры «Сложи картинку», «Назови спортсмена», «Зимние и летние виды спорта», «Кому принадлежит спортивный снаряд?», которые помогли уточнить и расширить знания детей о различных видах спорта.

Каждый спортивный день данной недели способствовал физическому развитию детей, укреплению здоровья, расширению представлений о здоровом образе жизни.













