

Спортивное развлечение «Кот Мурлыка-весельчак пригласил к себе ребят»»



Самая главная ценность у каждого человека - это **здоровье**, поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию **здорового ребенка**. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает **спорт**. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне.

25 и 26 ноября 2021 года в старших группах ДООу прошло спортивное развлечение «Кот Мурлыка-весельчак пригласил к себе ребят».

Ребята, придя в спортивный зал, были превращены в мышек.

Моя палочка-превращалочка.

Как только я её возьму,

Всех вас в мышек превращу.

Васька кот нас обманул,
Кусок сыра умыкнул.
Что же делать, как нам быть,
Как свой сыр раздобыть.
В гости мы к нему пойдём
И свой сыр заберём.

И ребята-мышата отправились в путешествие.



Основные движения: 1. Пролезание в обруч .

2. Ходьба по кирпичикам, расположенным на расстоянии 15 см друг от друга.
3. Прыжки в длину с места (через ручьи шириной 20 см).
4. Ходьба по ребристой доске.

Преодолев множество препятствий на пути, мышата пришли к Мурлыке. Коту было скучно и он попросил поиграть с ним, а за это он вернёт сыр мышатам.



Играли в игры: «Мыши водят хоровод», «Части тела», «Три хлопка» и др.



Кот Мурлыка отдаёт мышам сыр, прощается с ними,обещает заниматься спортом каждый день и никого не обижать.



Спортивное развлечение прошло очень интересно и ярко, шумно и очень весело. Дети получили огромное удовольствие и массу впечатлений от этого мероприятия.

Развлечения помогли детям развить в себе такие качества как: ловкость, силу, выносливость, умение дружить и помогать друг другу.

Инструктор по физической культуре:
Часовских Наталья Владимировна.