

Подготовила и провела:
инструктор по физической культуре,
Часовских Н.В.

Предлагаем вашему вниманию режимный момент, проведённый с родителями младшей группы №4, приуроченный ко Дню Матери.

Мамы с радостью отозвались на приглашение принять участие в утренней зарядке со своими детками, где они показали себя активными и позитивными.

Гимнастику в этот день провели в нетрадиционной форме в виде путешествия на паровозике.

Мамы с ребятами останавливались на различных остановках и выполняли несложные упражнения. После восстановления дыхания и закончив зарядку, мамы поиграли с детьми в игру «Тишина у пруда».

Итогом проведения стали положительные эмоции не только родителей, но и детей на целый день.





