

Подготовила: инструктор по физической культуре, Часовских Н.В.

**В детском саду для детей средних групп прошло спортивное развлечение «В гости к доктору Айболиту».**

Дети с большим удовольствием встретили помощницу Доктора Айболита, выполнили все её задания: делали зарядку, отгадывали загадки.

Дети повторили, что значит быть здоровым,  
и все вместе провели музыкально-игровую гимнастику.  
Дети соревновались в ловкости и силе в играх-эстафетах.  
Развлечение получилось очень динамичным и ярким.

Ребята обещали Айболиту заниматься спортом, соблюдать правила гигиены, кушать полезную пищу, больше гулять, дышать свежим воздухом и не болеть!



