

«Осенняя спартакиада» в нашем детском саду!

Самая главная ценность у каждого человека – это здоровье, поэтому в детском саду мы отводим воспитанию здорового малыша огромную роль. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт.

С 21 сентября по 23 сентября 2023 года в детском саду прошла «Осенняя спартакиада»! Целью и задачами спартакиады являлось повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей, способствовать повышению двигательной активности.

В ней приняли участие дети старших и подготовительных к школе группы. В ходе соревнований наши ребята состязались в силе, ловкости, быстроте, гибкости. Преодолевали различные препятствия: передвигались под воображаемым осенним дождём, перепрыгивали через лужи и грязь, собирали листья после листопада.

Ребята весело выполняли упражнения и активно участвовали во всех играх. Все очень переживали, старались, радовались победам и огорчались неудачам.











